

Поститесь сердцем



Молитва и пост за благословение и благополучный путь

«И провозгласил я там пост у реки Агавы, чтобы смириться нам пред лицом Бога нашего, просить у Него благополучного пути для себя и для детей наших и для всего имущества нашего,

так как мне стыдно было просить у царя войска и всадников для охранения нашего от врага на пути, ибо мы, говоря с царем, сказали: рука Бога нашего для всех прибегающих к Нему есть благодетельная, а на всех оставляющих Его — могущество Его и гнев Его! Итак мы постились и просили Бога нашего о сем, и Он услышал нас» (Ездра 8:21-23).

Пост после военных разорений

«Сказали они мне: оставшиеся, которые остались от плена, находятся там, в стране своей, в великом бедствии и в унижении; и стена Иерусалима разрушена, и ворота его сожжены огнем. Услышав эти слова, я сел и заплакал, и печален был несколько дней, и постился и молился пред Богом небесным» (Неемия 1:3,4).

Пост после возвращения к истинному Богу

«В двадцать четвертый день этого месяца собрались все сыны Израилевы,

постящиеся и во вретницах и с пеплом на головах своих. И отделилось семя Израилево от всех инородных, и встали и исповедывались во грехах своих и в преступлениях отцов своих» (Неемия 9:1-2).

Пост, молитва, милостыня и справедливость

«Доброе дело — молитва с постом и милостынею и справедливостью. Лучше малое со справедливостью, нежели многое с неправдою; лучше творить милостыню, нежели собирать золото» (Товит 12:8).

Вечный (пожизненный) пост из скорби

«Она сделала для себя на кровле дома своего шатер, возложила на чресла свои вретнице, и были на ней одежды вдовства ее. Она постилась все дни вдовства своего, кроме дней пред субботаами и суббот, дней пред новомесячиями и новомесячий, и праздников и торжеств дома Израилева» (Иудифь 8:5-6).

«Тут была также Анна пророчица, дочь Фануилова, от колена Асирова, достигшая глубокой старости, прожив с мужем от девства своего семь лет, вдова лет восьмидесяти четырех, которая не отходила от храма, постом и молитвою служа Богу день и ночь. И она в то время, подойдя, славилла Господа и говорила о Нем всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме» (Лк 2:36-38).