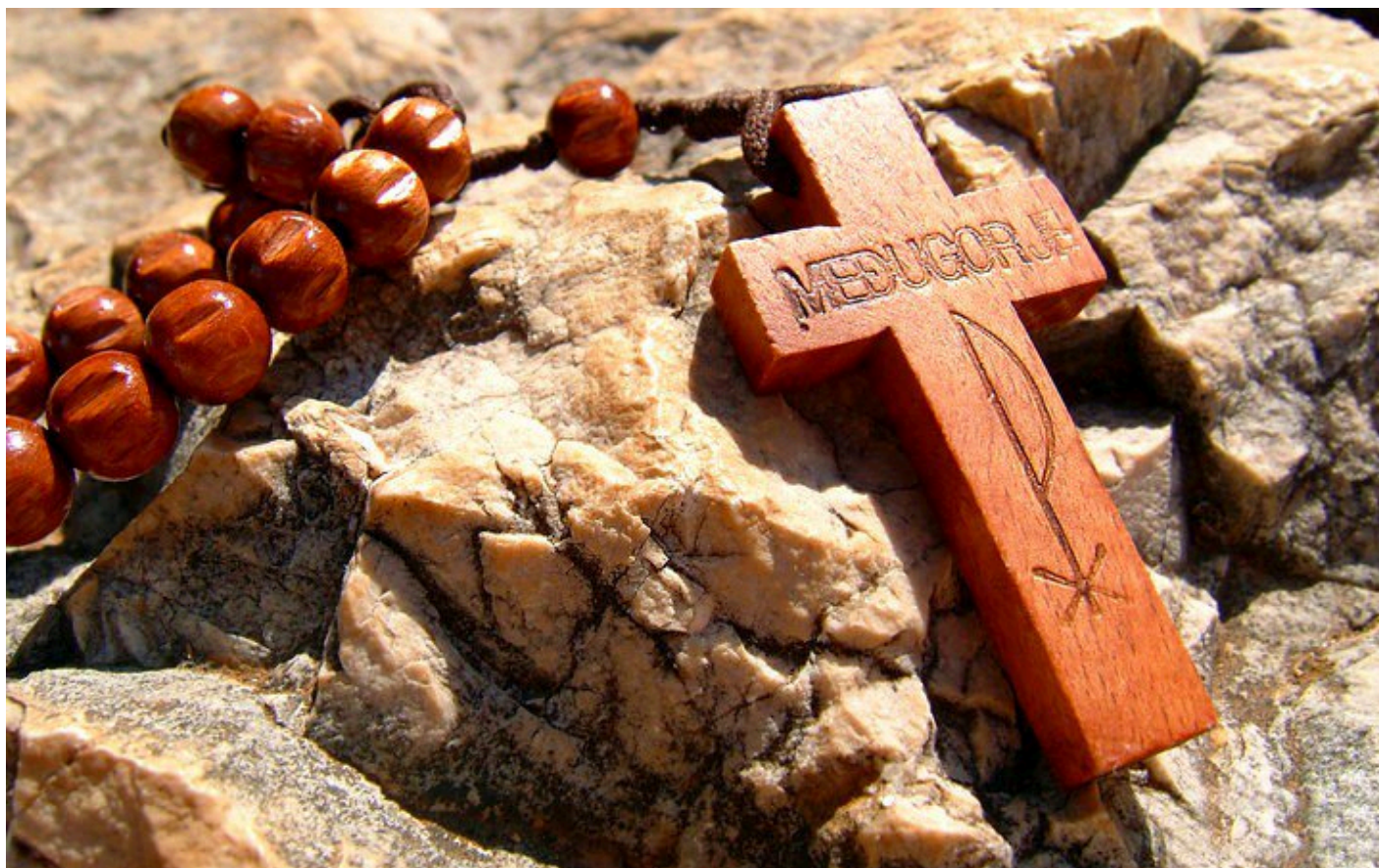


5 главных камней



Так, как Давид победил Голиафа, взяв с собой в сумке только пять камней, так Дева Мария сегодня предлагает нам пять «камней», пять средств, которыми мы можем победить зло.

«Я даю вам оружие против вашего Голиафа. Вот ваших пять камней»:

Молитва

Дева Мария призывает нас каждый день молиться 3 части Розария: Радостные, Скорбные и Славные тайны, молиться сердцем.

«Если хотите, примите розарий! Простая молитва Розария может совершить чудеса, как в мире, так и в вашей собственной жизни» (21.01.1991)

[Как молиться молитвой Розария ?](#)

Пост

Поститься по средам и пятницам на хлебе и воде.

«Детки, кто молится, не боится будущего, а кто постится, не боится зла. Вновь Я повторяю вам: только молитвой и постом могут быть остановлены войны – войны вашего неверия и страха перед будущим» (25.01.2001)

Чтение Библии

Ежедневно читать Слово Божье, размышлять над ним и жить им.

«Читайте Святое Писание и размышляйте над ним, и пусть написанное в нем станет для вас жизнью» (25.2.2012)

Исповедь

Не реже, чем раз в месяц.

«Детки, всей душой подготовьтесь к святой исповеди и откройте Богу своё сердце, чтобы в нём снова мог родиться Иисус. Позвольте вас преобразить и повести по пути мира и радости» (25.11.2002)

Евхаристия

Часто принимать участие в Святой Мессе и причащаться. Поклоняться Иисусу в Евхаристии.

«Пусть Святая Месса станет вашей жизнью» (25.04.1984).

«Поклоняйтесь Моему Сыну, чтобы Он исполнил вас Своим миром и любовью, которых вы жаждете...» (25.10.2012)